

Przewodnik do ćwiczeń z Ratownictwa Medycznego dla studentów II roku pielęgniarstwa:

TEMATYKA ZAJEĆ:

WYKŁADY (25 godz.)

1. Medycyna Ratunkowa i Medycyna Katastrof- definicje, cele i zadania we współczesnym świecie. Zagadnienia etyczne w ratownictwie. /2 godz./
2. Współczesne zagrożenia pochodzenia naturalnego i technicznego. Zasady obronności Państwa /1 godz./
3. Ratownictwo medyczne w Polsce i na świecie. Państwowy System Ratownictwa Medycznego. Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym – 2006 /2 godz./
4. Elementy zarządzania kryzysowego. Logistyka działań ratowniczych. /2 godz./
5. Organizacja działań ratunkowych w zdarzeniach jednostkowych, mnogich, masowych i katastrofach. /2 godz./
6. Zagadnienia psychologii w ratownictwie. Psychologia ofiary i ratownika. Psychologia tłumu. Dziecko w katastrofie. /2 godz./
7. Międzynarodowe prawo humanitarne. Rola i zadania organizacji pozarządowych w niesieniu pomocy ofiarom katastrof. /2 godz./
8. Ocena stanu pacjenta na podstawie prostych parametrów życiowych urazowego. Segregacja medyczna (Triage) /2 godz./
9. Przygotowanie pacjenta do transportu (Elementy ITLS) /2 godz./
10. Przygotowanie SOR do przyjęcia ofiar zdarzeń jednostkowych, mnogich, masowych i katastrof. /2 godz./
11. Postępowanie ratownicze w sytuacjach szczególnych- zagrożenia chemiczne, radiacyjne i biologiczne. Terroryzm. /2 godz./
12. Wybrane ostre stany zagrożenia życia w chorobach wewnętrznych /2 godz./
13. Wybrane ostre stany zagrożenia życia w chirurgii. /2 godz./

ĆWICZENIA (10 godz.)

1. Organizacja działań ratunkowych w zdarzeniach masowych i katastrofach- gra planszowa.
2. Segregacja medyczna (Triage). Ocena stanu pacjenta na podstawie prostych parametrów życiowych urazowego.

3. Przygotowanie pacjenta do transportu. (Elementy ITLS)
4. Przygotowanie SOR do przyjęcia ofiar zdarzeń masowych i katastrof.
5. Postępowanie ratownicze w sytuacjach szczególnych- zagrożenia chemiczne, radiacyjne i biologiczne.

Do ćwiczeń **należy się przygotować** wg poniższych zagadnień.

ĆWICZENIE I (5 godzin **stacjonarne** - sala ćwiczeniowa ZDK ul. Łazarza)

Grupa ćwiczeniowa 6 – 8 osób. Studenci do ćwiczeń muszą być wcześniej przygotowani teoretycznie

Blok tematów (ćw.3 i 4) obejmuje:

1. zapoznanie ze sprzętem (PSPR-1 + inny sprzęt do zaopatrywania obrażeń)
2. badanie pacjenta urazowego (SAMPLE, ABCDE)
3. postępowanie ratownicze wg schematu ABCD
 - udrażnianie dróg oddechowych (bez przyrządowe, przyrządowe)
 - tlenoterapia bierna i czynna
 - postępowanie przeciwwstrząsowe
4. zaopatrywanie różnych typów obrażeń (krwotok, urazy przenikające, obrażenia układu kostno-stawowego, urazy klatki piersiowej), typy opatrunków i sposoby ich zakładania
5. algorytm udzielania pomocy choremu po urazie wg ITLS (scenariusz 1 i scenariusz 2)
6. zakładanie zabezpieczeń indywidualnych w zagrożeniach biologicznych / epidemia

ĆWICZENIE II (5 godzin **online** - Zajęcia na platformie Teams lub Zoom).

Grupa ćwiczeniowa 14 – 16 osób.

Blok tematów (ćw.1, 2 i 5) obejmuje:

II b (3 godz.)

1. organizacja akcji ratowniczej (fazy i poziomy akcji, wezwanie pomocy)
2. symulacja pracy na stanowisku dyspozytora CPR (przyjęcie wezwania, edukacja zdalna)
3. film „Wypadek masowy”
4. logistyka zabezpieczenia medycznego akcji ratowniczej (gra planszowa)
5. postępowanie z materiałami niebezpiecznymi HazMat
 - rodzaje zabezpieczeń (kombinezony, maski)
 - sposoby postępowania z pacjentem skażonym (dekontaminacja)
6. Film „Chemik”
7. zasady postępowania w zagrożeniu terrorystycznym
8. przygotowanie SOR na wypadek katastrofy
9. szpitalny plan ratunkowy na wypadek katastrofy

II a (2 godz.)

10. wprowadzenie do segregacji medycznej (trriage)
11. symulacja zdarzenia masowego - segregacja wstępna wg START i Jump START (SALT)
12. segregacja wtórna (re-triage)

Obowiązująca literatura:

1. Campbell JE (red.): International Trauma Life Support. Ratownictwo przedszpitalne w urazach. Medycyna Praktyczna 2018
2. Wytyczne resuscytacji 2015 Europejskiej Rady Resuscytacji (www.erc.edu)
3. Ciećkiewicz J. (red.): Ratownictwo medyczne w wypadkach masowych. Medycyna katastrof w zarysie. Wydawnictwo Medyczne Górnicki, Wrocław 2005
4. Andres J. (red.): Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa”, Kraków 2015.
5. Ratownictwo medyczne wobec współczesnych zagrożeń. Trzos A. (red.) Elamed, Katowice 2019.