

**Cel:**

Celem niniejszego przewodnika jest przedstawienie zagadnień które będą przedmiotem nauczania realizowanego w ramach przedmiotu fakultatywnego Kwalifikowana Pierwsza Pomoc. Przedmiot ten stanowi rozszerzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy.

Podstawowym celem programu nauczania jest zapoznanie studentów ze specyfiką postępowania ratunkowego z pacjentem w stanie zagrożenia życia na wstępnym etapie (przedszpitalnym) udzielania mu profesjonalnej pomocy przedmedycznej.

**Formy kształcenia:**

Przedmiot realizowany jest w formie wykładów, oraz ćwiczeń.

Wykłady (10 godzin lekcyjnych) – realizowane są w formie zdalnej i mają celu zapoznanie studentów z teoretycznymi aspektami ratowania życia oraz wprowadzenie w specyfikę udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Ćwiczenia (20 godzin lekcyjnych) – pozwalają studentom nabyć umiejętności praktyczne w wykonywaniu procedur ratunkowych z wykorzystaniem przeznaczonego do tego sprzętu.

**Wymagania**

Wszystkie zajęcia opisane w przewodniku są obowiązkowe.

Studenci posiadają wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Studenci uczestniczą w zajęciach przygotowani pod względem teoretycznym według przedstawionych w przewodniku zagadnień.

Studenci uczestniczą w zajęciach w stroju umożliwiającym swobodę podczas ćwiczeń.

**Uwagi**

Inne, nieopisane w przewodniku zagadnienia reguluje regulamin studiów i regulamin zajęć prowadzonych w Zakładzie Medycyny Katastrof i Pomocy Doraźnej

**Koordynator przedmiotu: mgr Marek Siuta (e mail: [marek.siuta@uj.edu.pl](mailto:marek.siuta@uj.edu.pl))**

**Program zajęć :**

**WYKŁAD 1**

Ocena parametrów życiowych osoby dorosłej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej. Wykorzystanie urządzenia AED. Powiadomianie służb ratowniczych.

**WYKŁAD 2**

Ocena parametrów życiowych dziecka i niemowlęcia. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dziecka i niemowlęcia. Postępowanie w zadławieniu.

**WYKŁAD 3**

Postępowanie ratownicze w stanach nagłego zagrożenia życia pochodzenia chorobowego (utrata przytomności, hipoglikemia, napad drgawek, ból wieńcowy/zawałowy, udar mózgu, napad duszności).

**WYKŁAD 4**

Postępowanie ratownicze w urazach. Szybkie badanie urazowe. Wyposażenie apteczki i zestawu PSP-R1 wykorzystywane do zaopatrywania urazów.

**WYKŁAD 5**

Zasady organizacji działań ratowniczych na miejscu zdarzeń mnogich i masowych.

**ĆWICZENIE 1**

Ocena stanu świadomości (AVPU) i parametrów życiowych osoby dorosłej (ABC).

Bezprzryrdowe udroźnienie dróg oddechowych Pozycja bezpieczna. Wywiad SAMPLE.

Zasady tlenoterapii.

**ĆWICZENIE 2**

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej. Zasady bezpiecznej wentylacji.

Wentylacja workiem samorozprężalnym. Wykorzystanie defibrylatora AED.

**ĆWICZENIE 3**

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dzieci i niemowląt z wykorzystaniem worka samorozprężalnego. Postępowanie w zadławieniu.

#### **ĆWICZENIE 4**

Rozpoznawanie objawów wstrząsu hipowolemicznego. Zasady postępowania przeciwwstrząsowego. Metody tamowania krwotoków (opatrunkiem uciskowym, opatrunkiem hemostatycznym i opaską zaciskową)

#### **ĆWICZENIE 5**

Postępowanie w przypadku urazu kończyn i kręgosłupa. Zasady ewakuacji i unieruchamiania. Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania deski ortopedycznej i kołnierza ortopedycznego. Zdejmowanie kasku motocyklowego.

#### **ĆWICZENIE 6**

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa w różnych grupach wiekowych. Praca w zespole resuscytacyjnym. Wykorzystanie przedtchawicznych przyrządów do udrażniania górnych dróg oddechowych ( rurka ustno-gardłowa, rurka krtaniowa, maska krtaniowa).

#### **ĆWICZENIE 7**

Zasady prowadzenia szybkiego badania urazowego wedle standardu International Trauma Life Support.

#### **ĆWICZENIE 8**

Postępowanie z pacjentem urazowym – ćwiczenia w oparciu o scenariusze kliniczne obejmujące konieczność oceny parametrów życiowych, zabezpieczenie drożności dróg oddechowych, przeprowadzenie badania oraz zaopatrzenie obrażeń ciała.

#### **ĆWICZENIE 9**

Postępowanie w zdarzeniu mnogim i masowym. Podejmowanie decyzji odnośnie nadania poszkodowanym priorytetów terapeutyczno-transportowych.

#### **ĆWICZENIE 10**

Postępowanie z pacjentami w różnych stanach klinicznych – ćwiczenia w oparciu o scenariusze kliniczne obejmujące konieczność udzielenia pomocy zarówno ofiarom urazów, jak i ofiarom stanów zagrożenia pochodzenia wewnętrznego omawianych podczas wykładu 3. Zasady pomiaru poziomu glikemii glukowmetrem.

### **Zaliczenie przedmiotu**

Warunkami zaliczenia przedmiotu jest:

Obecność na zajęciach

Zaliczenie testu (test jednokrotnego wyboru, składający się z 30 pytań, realizowany stacjonarnie lub zdalnie)

Zaliczenie internetowego kursu Akademii Hipotermii na poziomie Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy – <http://www.akademia.hipotermia.edu.pl>

### **Literatura podstawowa:**

1. Wytyczne resuscytacji 2015 Europejskiej Rady Resuscytacji. Kraków 2015, rozdziały: 9,11 lub te same rozdziały na stronie internetowej Polskiej Rady Resuscytacji: [https://www.prc.krakow.pl/wytyczne\\_2021.html](https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html)
2. J.E. Campbellell, ITLS – International Trauma Life Support – ratownictwo przedszpitalne w urazach, wyd. Medycyna Praktyczna, wydanie 9.