

## **Przewodnik do ćwiczeń z Ratownictwa Medycznego dla studentów III roku pielęgniarstwa:**

### **TEMATYKA ZAJEĆ:**

#### **WYKŁADY (25 godz.)**

1. Medycyna Ratunkowa i Medycyna Katastrof- definicje, cele i zadania we współczesnym świecie. Zagadnienia etyczne w ratownictwie. /2 godz./
2. Współczesne zagrożenia pochodzenia naturalnego i technicznego. Zasady obronności Państwa /1 godz./
3. Ratownictwo medyczne w Polsce i na świecie. Państwowy System Ratownictwa Medycznego. Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym – /2 godz./
4. Elementy zarządzania kryzysowego. Logistyka działań ratowniczych. /2 godz./
5. Organizacja działań ratunkowych w zdarzeniach jednostkowych, mnogich, masowych i katastrofach. /2 godz./
6. Zagadnienia psychologii w ratownictwie. Psychologia ofiary i ratownika. Psychologia tłumu. Dziecko w katastrofie. /2 godz./
7. Międzynarodowe prawo humanitarne. Rola i zadania organizacji pozarządowych w niesieniu pomocy ofiarom katastrof. /2 godz./
8. Segregacja medyczna (Triage). Ocena stanu pacjenta na podstawie prostych parametrów życiowych urazowego. /2 godz./
9. Przygotowanie pacjenta do transportu (Elementy ITLS) /2 godz./
10. Przygotowanie SOR do przyjęcia ofiar zdarzeń jednostkowych, mnogich, masowych i katastrof. /2 godz./
11. Postępowanie ratownicze w sytuacjach szczególnych- zagrożenia chemiczne, radiacyjne i biologiczne. Terroryzm. /2 godz./
12. Wybrane ostre stany zagrożenia życia w chorobach wewnętrznych /2 godz./
13. Wybrane ostre stany zagrożenia życia w chirurgii. /2 godz./

#### **ĆWICZENIA (10 godz.)**

1. Organizacja działań ratunkowych w zdarzeniach masowych i katastrofach- gra planszowa.
2. Segregacja medyczna (Triage). Ocena stanu pacjenta na podstawie prostych parametrów życiowych urazowego.
3. Przygotowanie pacjenta do transportu. (Elementy ITLS)
4. Przygotowanie SOR do przyjęcia ofiar zdarzeń masowych i katastrof.

5. Postępowanie ratownicze w sytuacjach szczególnych- zagrożenia chemiczne, radiacyjne i biologiczne.

Do ćwiczeń **należy się przygotować** wg poniższych zagadnień.

### ĆWICZENIE I

Blok tematów obejmuje:

1. zapoznanie ze sprzętem (PSPR-1 + inny sprzęt do zaopatrywania obrażeń)
2. badanie pacjenta urazowego (SAMPLE, ABCDE)
3. postępowanie ratownicze wg schematu ABCD
  - udrażnianie dróg oddechowych (bezprzyrządowe, przyrządowe)
  - tlenoterapia bierna i czynna
  - postępowanie przeciwwstrząsowe
4. zaopatrywanie różnych typów obrażeń (krwotok, urazy przenikające, obrażenia układu kostno-stawowego, urazy klatki piersiowej), typy opatrunków i sposoby ich zakładania
5. algorytm udzielania pomocy choremu po urazie wg ITLS
6. przygotowanie SOR na wypadek katastrofy
7. szpitalny plan ratunkowy na wypadek katastrofy
8. przygotowanie SOR na wypadek katastrofy

### ĆWICZENIE II

Blok tematów obejmuje:

1. organizacja akcji ratowniczej (fazy i poziomy akcji, wezwanie pomocy)
2. symulacja pracy na stanowisku dyspozytora CPR (przyjęcie wezwania, edukacja zdalna)
3. logistyka zabezpieczenia medycznego akcji ratowniczej (gra planszowa)
4. wprowadzenie do segregacji medycznej (triage)
5. symulacja zdarzenia masowego - segregacja wstępna wg START i Jump START (SALT)
6. segregacja wtórna (re-triage)
7. postępowanie z materiałami niebezpiecznymi HazMat
  - rodzaje zabezpieczeń (kombinezony, maski)
  - sposoby postępowania z pacjentem skażonym (dekontaminacja)
8. zasady postępowania w zagrożeniu terrorystycznym

### **Obowiązująca literatura:**

1. A. John Emory Campbell, Roy Lee Alson: ITLS International Trauma Life Support.  
Ratownictwo przedszpitalne w urazach. Wydanie IX. Wydawca: Medycyna Praktyczna, Rok wydania: 2022
2. Wytyczne resuscytacji 2021 wg ERC ([www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl))
3. Ciećkiewicz J. (red.): Ratownictwo medyczne w wypadkach masowych.  
Medycyna katastrof w zarysie. Wydawnictwo Medyczne Górnicki , Wrocław  
2005

4. Andres J. (red.): Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa”.  
Kraków 2015