

## TEMATYKA ZAJĘĆ

### Seminaria:

1. Ocena zachorowania i mechanizmu urazu. Stany zagrożenia i bezpośredniego zagrożenia życia. Badanie pacjenta według schematu ABCDE i wywiad SAMPLE. Podjęcie decyzji i zarządzanie informacją o pacjencie. Wstrząs: definicja, rodzaje, udzielanie pierwszej pomocy pacjentowi we wstrząsie.
2. Zasady oceny miejsca zdarzenia. Badanie urazowe ITLS. Zasady współpracy w zespole – role, komunikacja, informacje zwrotne. Najczęstsze obrażenia, objawy, sposób badania poszczególnych okolic ciała.
3. Zasady płynoterapii. Pierwsza pomoc i ratownictwo w oparzeniach termicznych, chemicznych i elektrycznych. Hipotermia. Zagrożenia środowiskowe pochodzenia biologicznego.
4. Organizacja działań ratunkowych w zdarzeniach jednostkowych i mnogich/masowych. Taktyka działań ratowniczych. Segregacja medyczna w zdarzeniach masowych wedle systemu SALT. Zarządzanie i logistyka działań ratunkowych. Zdarzenia z udziałem materiałów CBRNiE.

### Ćwiczenia:

1. Prezentacja sprzętu ratowniczego, niewydolność oddechowa, tlenoterapia, zabezpieczenie dróg oddechowych.
2. Schemat badania lekarskiego w medycynie stanów nagłych. Badanie urazowe ITLS. Badanie ogólne według schematu ITLS, raportowanie o chorym ATMIST. Dostęp doszpikowy.
3. Urazy głowy, kręgosłupa i kości długich. Unieruchomienie transportowe. Zdejmowanie kasku. Wstrząs neurogeny.
4. Urazy klatki piersiowej, tamowanie krwotoków, wstrząs hipowolemiczny.
5. Urazy brzucha, wytrzewienie, Urazy i stabilizacja miednicy. Oparzenia.
6. Resuscytacja krążeniowo oddechowa.
7. Ćwiczenia podsumowujące.

Zakład Medycyny Katastrof i Pomocy Doraźnej UJ CM  
Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii UJ CM  
Ul. Św. Łazarza 16, 31-530 Kraków  
e-mail: [medycyna.katastrof@uj.edu.pl](mailto:medycyna.katastrof@uj.edu.pl)  
[www.medycynakatastrof.wl.cm.uj.edu.pl](http://www.medycynakatastrof.wl.cm.uj.edu.pl)



Książeczka zajęć  
dla Studentów II roku Wydziału Lekarskiego  
Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum

Rok akademicki 2024/2025

## PIERWSZA POMOC cz. 2

Imię i Nazwisko.....

Grupa dziekanatowa.....

**Imię i nazwisko**.....

**Seminaria:**

<b>Data</b>	<b>Metoda i numer tematu zajęć</b>	<b>Podpis prowadzącego</b>
	Seminarium 1	
	Seminarium 2	
	Seminarium 3	
	Seminarium 4	

**Ćwiczenia:**

<b>Data</b>	<b>Metoda i numer tematu zajęć</b>	<b>Podpis prowadzącego</b>
	Ćwiczenie 1	
	Ćwiczenie 2	
	Ćwiczenie 3	
	Ćwiczenie 4	
	Ćwiczenie 5	
	Ćwiczenie 6	
	Ćwiczenie 7	

-----  
**ZALICZENIE PRZEDMIOTU**

<b>Data</b>	<b>Ocena</b>	<b>Podpis</b>