

TEMATYKA ZAJĘĆ

Seminaria:

1. Ocena zachorowania i mechanizmu urazu. Stany zagrożenia i bezpośredniego zagrożenia życia. Badanie pacjenta według schematu ABCDE i wywiad SAMPLE. Podjęcie decyzji i zarządzanie informacją o pacjencie. Wstrząs: definicja, rodzaje, udzielanie pierwszej pomocy pacjentowi we wstrząsie.
2. Zasady oceny miejsca zdarzenia. Badanie urazowe ITLS. Zasady współpracy w zespole – role, komunikacja, informacje zwrotne. Najczęstsze obrażenia, objawy, sposób badania poszczególnych okolic ciała.
3. Zasady płynoterapii. Pierwsza pomoc i ratownictwo w oparzeniach termicznych, chemicznych i elektrycznych. Hipotermia. Zagrożenia środowiskowe pochodzenia biologicznego.
4. Organizacja działań ratunkowych w zdarzeniach jednostkowych i mnogich/masowych. Taktyka działań ratowniczych. Segregacja medyczna w zdarzeniach masowych wedle systemu SALT. Zarządzanie i logistyka działań ratunkowych. Zdarzenia z udziałem materiałów CBRNiE.

Ćwiczenia:

1. Prezentacja sprzętu ratowniczego, niewydolność oddechowa, tlenoterapia, zabezpieczenie dróg oddechowych.
2. Schemat badania lekarskiego w medycynie stanów nagłych. Badanie urazowe ITLS. Badanie ogólne według schematu ITLS, raportowanie o chorym ATMIST. Dostęp doszpikowy.
3. Urazy głowy, kręgosłupa i kości długich. Unieruchomienie transportowe. Zdejmowanie kasku. Wstrząs neurogeny.
4. Urazy klatki piersiowej, tamowanie krwotoków, wstrząs hipowolemiczny.
5. Urazy brzucha, wytrzewienie, Urazy i stabilizacja miednicy. Oparzenia.
6. Resuscytacja krążeniowo oddechowa.
7. Ćwiczenia podsumowujące.

Zakład Medycyny Katastrof i Pomocy Doraźnej UJ CM
Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii UJ CM
Ul. Św. Łazarza 16, 31-530 Kraków
e-mail: medycyna.katastrof@uj.edu.pl
www.medycynakatastrof.wl.cm.uj.edu.pl



Książeczka zajęć
dla Studentów II roku Wydziału Lekarskiego
Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum

Rok akademicki 2025/2026

PIERWSZA POMOC cz. 2

Imię i Nazwisko.....

Grupa dziekanatowa.....

Imię i nazwisko.....

Seminaria:

Data	Metoda i numer tematu zajęć	Podpis prowadzącego
	Seminarium 1	
	Seminarium 2	
	Seminarium 3	
	Seminarium 4	

Ćwiczenia:

Data	Metoda i numer tematu zajęć	Podpis prowadzącego
	Ćwiczenie 1	
	Ćwiczenie 2	
	Ćwiczenie 3	
	Ćwiczenie 4	
	Ćwiczenie 5	
	Ćwiczenie 6	
	Ćwiczenie 7	

ZALICZENIE PRZEDMIOTU

Data	Ocena	Podpis